

**План мероприятий в рамках «Осенняя неделя добра», проводимых районными ресурсными центрами
общественных объединений города Новосибирска
с 15.09-21.09.2025**

№ п/	Наименование Мероприятие	Дата, время	Место проведения	Ответственные (ФИО, телефон)
РЦОО Железнодорожного района				
1.	Тренировка ЛФК, упражнения на растяжку мышц, упражнения мышц спины, суставная гимнастика, упражнения на тренажерах для людей пенсионного возраста. Комплекс восстановительных и реабилитационных упражнений с телевизионным инструктором.	15.09.2025, 18.09.2025 11.00 – 11.30	РЦОО Железнодорожного района (Вокзальная магистраль, 2)	Кулишова Ольга Владимировна, волонтер НРОО «Пенсионеры – онлайн», 8 953 783 97 33
2.	Оздоровительная физкультура (ЛФК), тренажеры. Дыхательная гимнастика (с упражнениями) по методике А.Н. Стрельниковой	15.09.2025, 18.09.2025 11.30 – 12.30	РЦОО Железнодорожного района (Вокзальная магистраль, 2)	Кулишова Ольга Владимировна, волонтер НРОО «Пенсионеры – онлайн», 8 953 783 97 33
3.	Бесплатные юридические консультации (индивидуальные)	(по предварительной записи)	РЦОО Железнодорожного района (Вокзальная магистраль, 2)	Шатохина Н.Н., юрист, 8 913 458 98 09,
4.	Групповые занятия (55+) для развития памяти, внимания, работы мозга, реакции в целях предупреждения болезни Альцгеймера и старческой деменции Настольные игры (Руммикуб, шахматы, нарды).	15.09.2025, 18.09.2025, 11.00 – 13.00	РЦОО Железнодорожного района (Вокзальная магистраль, 2)	Кулишова Ольга Владимировна, волонтер НРОО «Пенсионеры – онлайн», 8 953 783 97 33
5.	Работа добровольного гуманитарного пункта помощи участникам специальной военной операции, людям из пострадавших районов Донецкой и Луганской республик, плетение сетей, изготовление свечей и др.	15, 16, 17, 18.09.2025 11.00 – 16.00	РЦОО Железнодорожного района (ул. Ленина,55)	Зубарева Любовь Николаевна, руководитель волонтерского объединения самореализации и самоорганизации «55+» «Пенсионеры – фронту, объединяйтесь!»,

6.	Цикл занятий по тренировке памяти внимания и развития мышления в форме игры с применением дидактических материалов в целях профилактики болезни Альцгеймера, предупреждения старческой деменции.	22.09.2025 14.00 – 15.30	РЦОО Железнодорожного района (Вокзальная магистраль, 2)	Кулишова Ольга Владимировна, волонтер НРОО «Пенсионеры – онлайн», 8 953 783 97 33
7.	Работа клуба «Мудрая черепаха»	23.09.2025 13.30 – 16.00	РЦОО Железнодорожного района (Вокзальная магистраль, 2)	Тарновская Т.Н., руководитель «Пенсионеры – онлайн», 8 913 469 28 90
РЦОО Калининского района (Кочубея, 3/1)				
8.	Сбор отработанных батареек, макулатуры, пластиковых крышечек.	15.09.2025-19.09.2025	Ресурсный центр Калининского района (ул. Кочубея, 3/1)	РЦОО Калининского района (ул. Кочубея, 3/1) Белова Ю. А. 8-952-920-79-27
9.	Бесплатная юридическая консультация (по предварительной записи)	15.09.2025-19.09.2025	Ресурсный центр Калининского района (ул. Кочубея, 3/1)	РЦОО Калининского района (ул. Кочубея, 3/1) Белова Ю. А. 8-952-920-79-27
10.	Бесплатная консультация по использованию компьютеров, ноутбуков и мобильных устройств (по предварительной записи)	15.09.2025-19.09.2025	Ресурсный центр Калининского района (ул. Кочубея, 3/1)	РЦОО Калининского района (ул. Кочубея, 3/1) Белова Ю. А. 8-952-920-79-27
11.	Занятие по прикладному творчеству для людей пенсионного возраста	15.09.2025-19.09.2025	Ресурсный центр Калининского района (ул. Кочубея, 3/1)	РЦОО Калининского района (ул. Кочубея, 3/1) Белова Ю. А. 8-952-920-79-27
12.	Акция «Вторая жизнь книги» (буккроссинг)	15.09.2025-19.09.2025	Ресурсный центр Калининского района (ул. Кочубея, 3/1)	РЦОО Калининского района (ул. Кочубея, 3/1) Белова Ю. А. 8-952-920-79-27
13.	Клуб здоровья и долголетия микрорайона «Родники»	15.09.2025-19.09.2025	Ресурсный центр Калининского района (ул. Кочубея, 3/1)	РЦОО Калининского района (ул. Кочубея, 3/1) Белова Ю. А. 8-952-920-79-27
РЦОО Калининского района (Б.Хмельницкого 8/1)				
14.	Изготовление маскировочных сетей для СВО	сентябрь 2025	РЦОО Калининского района (ул. Б. Хмельницкого, д.8/1)	Специалист по связям с общественностью, Храмова Л. А. 89139574151

15.	Изготовление окопных свечей для СВО	сентябрь 2025	РЦОО Калининского района (ул. Б. Хмельницкого, д.8/1)	Специалист по связям с общественностью, Храмова Л. А. 89139574151
16.	Изготовление подушек, одеял для СВО	сентябрь 2025	РЦОО Калининского района (ул. Б. Хмельницкого, д.8/1)	Специалист по связям с общественностью, Храмова Л. А. 89139574151
17.	Сбор гуманитарной помощи для СВО	сентябрь 2025	РЦОО Калининского района (ул. Б. Хмельницкого, д.8/1)	Специалист по связям с общественностью, Храмова Л. А. 89139574151
РЦОО Кировского района (ул.Бородина,14)				
18.	«Творческая мастерская»- выставка картин и работ по пэчворку, витражной живописи.	17.09.2025 13.00	Уточняется	Специалист по связям с общественностью Яновская Н.Л. 8-983-312-19-63
19.	Субботник в РЦОО	18.09.2025 (время уточняется)	РЦОО Кировского района, Бородина, 14	Специалист по связям с общественностью Яновская Н.Л. 8-983-312-19-63
20.	ЛФК	18.09.2025 9.00	РЦОО Кировского района, Бородина, 14	Специалист по связям с общественностью Яновская Н.Л. 8-983-312-19-63
21.	Художественное творчество	15.09.2025 15.00	РЦОО Кировского района, Бородина, 14	Специалист по связям с общественностью Яновская Н.Л. 8-983-312-19-63
РЦОО Кировского района (ул.Петухова,95/1)				
22.	Бесплатная консультация по использованию компьютеров, ноутбуков и мобильных устройств (по предварительной записи)	С 15.09-21.09.2025г. (дата уточняется)	РЦОО Кировского района, (ул.Петухова,95/1)	Васильева Елена Викторовна, 347-99-27, 8-983-313-09-15
23.	Сбор отработанных батареек, пластиковых крышечек.	С 15.09-21.09.2025г.	РЦОО Кировского района, (ул.Петухова,95/1)	Васильева Елена Викторовна, 347-99-27, 8-983-313-09-15

24.	Общеукрепляющая гимнастика для людей пожилого возраста	16.09;18.09.2025г.	РЦОО Кировского района, (ул.Петухова,95/1)	Инструктор МАУ «Стадион» Сарваева Ольга Сергеевна, 8-913-925-86-48
25.	Юридические консультации (по предварительной записи)	С 15.09-21.09.2025г. (дата уточняется) с 10.00 до 13.00	РЦОО Кировского района, (ул.Петухова,95/1)	Васильева Елена Викторовна, 347-99-27, 8-983-313-09-15 НРООО «Ассоциация юри- стов России»
26.	Плетение маскировочных сетей, изготовле- ние армейского сухого душа, плетение ков- риков	С 15.09-21.09.2025г. (понедельник, среда, пят- ница)	РЦОО Кировского района, (ул.Петухова,95/1)	Руководитель группы волон- теров, Петровская Наталья Ивановна, 8-923-222-61-73
27.	Сбор гуманитарной помощи для бойцов СВО	С 15.09-21.09.2025г.	РЦОО Кировского района, (ул.Петухова,95/1)	Васильева Елена Викторовна, 347-99-27, 8-983-313-09-15
РЦОО Ленинского района (ул.Станиславского,6)				
28.	Презентация выставки плакатов финансовой грамотности «ДРУЖИ С ФИНАНСАМИ!»	15.09 - 14.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Кузьмина Дарья Андреевна, 8 913 069 40 18
29.	Консультации юриста	по графику обращений	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Скубневская Ираида Влади- мировна, 8 983 312 65 56
30.	Психологическая приемная: мастер-класс по оздоровлению организма «Важные мелочи»	16.09 - 12.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Астахова Татьяна Игоревна, 8 913 724 53 28
31.	Открытие седьмого сезона студии стиля «Элегантный возраст»	10.09 - 12.00	КДЦ им. К.С.Станиславского, Ул. Котовского, 2а	Казарян Галина Михайловна, 8 913 767 44 87
32.	Оздоровительная гимнастика	16.09 - 09.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Высотин Максим Федоро- вич, 8 083 302 30 34
33.	Презентация добровольческого движения «ГРАНИ»	18.09 – время уточняется	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Тимофеева Екатерина Пет- ровна, 8 999 450 13 03
34.	Шахматный клуб «Гамбит», турнир	18.09 – 10.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Гамм Вячеслав Петрович, 8 913 782 30 62

35.	Клуб настольных игр	15.09 – 12.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Бергер Наталья Геннадьевна, 8 962 840 57 34
36.	Гуманитарная помощь СВО (плетение сетей, изготовление блиндажных свечей, посещение госпиталей)	постоянно: понедельник, среда,пятница- 11.00 – 16.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Твердякова Светлана Георгиевна, 8 923 707 73 75
37.	Сбор гуманитарной помощи участникам СВО и их семьям	постоянно: вторник, среда, четверг – 11.00 – 15.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Лагунова Елена Юрьевна, 8 913 203 56 98
38.	Танцевальный мастер-класс «В ритмах счастья»	19.09 – 15.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Нечаева Татьяна Алексеевна, 8 913 751 19 65
39.	Мастер – класс прикладного искусства «Рукотворная красота»	16.08 – 12.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Деренкова Любовь Петровна, 8 913 710 70 55
40.	Клуб «За здоровый образ жизни!»	20.09 – 09.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Сергеева Вера Алексеевна, 8 968 221 72 99
41.	Субботник по уборке территории, прилегающей к помещениям ресурсного центра	19.09 – 10.00	РЦОО Ленинского района, ул.Станиславского,6	Твердякова Светлана Георгиевна, 8 923 707 73 75
РЦОО Октябрьского района (ул. Сакко и Ванцетти,33)				
42.	Бесплатные юридические консультации (по предварительной записи)	09.09.2024 11.00 до 14.00	РЦОО Октябрьского района, (Сакко и Ванцетти, 33)	Специалист по связям с общественностью, Черникова Ангелина Михайловна, 8 983 331 30 67
43.	Художественный мастер-класс «Рисуем карандашом»	11.09,12.09 и 13.09 12.00 до 14.00 (по предварительной записи)	РЦОО Октябрьского района, (Сакко и Ванцетти, 33)	Специалист по связям с общественностью, Черникова Ангелина Михайловна, 8 983 331 30 67
44.	Клуб Рукодельницы Мастер класс «Славянская кукла-оберег»	19.09 10.00-13.00	РЦОО Октябрьского района, (Сакко и Ванцетти, 33)	Специалист по связям с общественностью, Черникова Ангелина Михайловна, 8 983 331 30 67
РЦОО Первомайского района (ул. 4-я пятилетка,28а)				
45.	Акция «Подари книге вторую жизнь» совместно с библиотекой им. И.А. Крылова	15.09.2025 12.00	Библиотека им. И.А. Крылова	Специалист по связям с общественностью Федык Яна Анатольевна, 354-35-85

				Смирнова Наталья Владимировна 354-35-86
46.	Акция «Милосердия» (помощь пожилым людям по уборке в квартирах, домах, психологическая поддержка)	С 15.09. по 21.09.25	Первомайский район	Специалист по связям с общественностью Федык Яна Анатольевна, 354-35-85
47.	Мероприятие, направленное на здоровый образ жизни «Чтобы не ушла из жизни радость», для пожилых людей	уточняется	РЦОО Первомайского района, ул. 4-я пятилетка,28а	Специалист по связям с общественностью Федык Яна Анатольевна, 354-35-85
48.	Посещение лежачих больных с оказанием необходимой посильной помощи	С 15.09. по 21.09.25	Первомайский район	Специалист по связям с общественностью Федык Яна Анатольевна, 354-35-85
49.	Бесплатные юридические консультации (по предварительной записи)	С 15.09. по 21.09.25	РЦОО Первомайского района, ул. 4-я пятилетка,28а	Специалист по связям с общественностью Федык Яна Анатольевна, 354-35-85
50.	Бесплатное обучение телефонной грамотности для людей элегантного возраста (по предварительной записи)	С 15.09. по 21.09.25	РЦОО Первомайского района, ул. 4-я пятилетка,28а	Специалист по связям с общественностью Федык Яна Анатольевна, 354-35-85
51.	«Профилактика инфаркта, инсульта» (просмотр видео лекций)	уточняется	РЦОО Первомайского района, ул. 4-я пятилетка,28а	Специалист по связям с общественностью Федык Яна Анатольевна, 354-35-85

РЦОО Советского района (Арбузова, 1а)				
52.	«Золотая осень»	28.08.25 12.00	Библиотека М.Ломоносова	Вайцель О.В 89138973480
53.	«Песни нашей молодости» ансамбль «Славяне»	15.09.25	РЦОО Советского района, Арбузова, 1а	Цимбал В. М 89132019897
54.	Туристический слёт активистов советского района г. Новосибирска «В поход за бодростью»	30.08.2025	Комплекс «Звезда»	Клебанюк В.Е 89137507255
55.	«Аудионика» Проверка слуха ветеранов академгородка	10.09.2025 10.00-17.00	РЦОО Советского района, Арбузова, 1а	Специалист по связям с общественностью Орлова Е.А 89134812003
56.	Лекция на тему: Храп. Причины и способы профилактики	18. 09.2025	РЦОО Советского района, Арбузова, 1а	Специалист по связям с общественностью Орлова Е.А 89134812003
РЦОО Советского района (Новоморская, 12)				
57.	Семинар по финансовой грамотности	Дата и время уточняется	РЦОО Советского района ул. Новоморская, 12	Специалист по связям с общественностью, ул. Новоморская, 12, Тарасова О.М. +7 (383) 334-76-02
58.	Юридические консультации	15.09.2025-19.09.2025 10.00-15.00	РЦОО Советского района ул. Новоморская, 12	Специалист по связям с общественностью, ул. Новоморская, 12, Тарасова О.М. +7 (383) 334-76-02
59.	Психологические консультации	15.09.2025-19.09.2025 10.00-15.00	РЦОО Советского района ул. Новоморская, 12	Специалист по связям с общественностью, ул. Новоморская, 12, Тарасова О.М. +7 (383) 334-76-02
60.	Мастер-класс по плетению маскировочных сетей	11.00 Дата уточняется	РЦОО Советского района ул. Новоморская, 12	Специалист по связям с общественностью, ул. Новоморская, 12, Тарасова О.М. +7 (383) 334-76-02

				Волонтерское движение «Гум.Помощь.За наших!»
61.	Мастер-класс по изготовлению оберегов	17.09.2025 11.00	РЦОО Советского района ул. Новоморская, 12	Специалист по связям с общественностью, ул. Новоморская, 12, Тарасова О.М. +7 (383) 334-76-02 Клуб рукоделия «Татьяна»
62.	Встреча с врачом кардиологом	Дата и время уточняется	РЦОО Советского района ул. Новоморская, 12	Специалист по связям с общественностью, ул. Новоморская, 12, Тарасова О.М. +7 (383) 334-76-02
63.	Экскурсия в музей «Боевой и Трудовой Славы»	15.09.2025-19.09.2025 10.00-16.00	РЦОО Советского района ул. Новоморская, 12	Специалист по связям с общественностью, ул. Новоморская, 12, Тарасова О.М. +7 (383) 334-76-02, Левобережный Совет ветеранов
РЦОО Советского района (Труженников,16а)				
64.	Экологический субботник территории во- круг РЦОО	15.09.-21.09.2025	Территория около РЦОО Советского района (Труженников, 16а)	Боровкова Евгения Анатольевна, специалист по связям с общественностью; 8-983-311-01-72
65.	Бесплатные устные юридические консультации	15.09.-21.09.2025 (по предварительной за- писи)	РЦОО Советского района (Тру- жеников, 16а)	Боровкова Евгения Анатольевна, специалист по связям с общественностью; 8-983-311-01-72
66.	Обучение компьютерной и телефонной гра- мотности жителей мкрн. Шлюз	15.09.-21.09.2025 (по предварительной за- писи)	РЦОО Советского района (Тру- жеников, 16а)	Боровкова Евгения Анатольевна, специалист по связям с общественностью; 8-983-311-01-72

67.	Акция "Подари книге вторую жизнь" совместно с Библиотекой им. М.М. Зощенко	15.09.-21.09.2025	РЦОО Советского района (Тружеников, 16а)	Боровкова Евгения Анатольевна, специалист по связям с общественностью; 8-983-311-01-72
68.	Сбор гуманитарной помощи	15.09.-21.09.2025	РЦОО Советского района (Тружеников, 16а)	Боровкова Евгения Анатольевна, специалист по связям с общественностью; 8-983-311-01-72
РЦОО Центрального района (ул.Крылова,61а)				
69.	Бесплатная юридическая консультация (по предварительной записи)	15 - 21.09.2025 10.00 – 15.00	РЦОО Центрального района, ул. Крылова, 61а	Специалист по связям с общественностью, Ленчева Ирина Александровна (383) 201-63-23
70.	Мастер-класс «Умелые руки - добрые сердца» для желающих принять участие в изготовлении сувениров для отправки гуманитарной помощи бойцам СВО	18.09.2025 11-00 – 17-00	РЦОО Центрального района, ул. Крылова, 61а	Специалист по связям с общественностью, Ленчева Ирина Александровна (383) 201-63-23 Орган общественной самодеятельности «Совет многодетных семей Центрального округа города Новосибирска» Петрова Светлана Николаевна 8-923-177-54-53
71.	Фестиваль скандинавской ходьбы «Шаги к долголетию»	19.09.2025 12-00 – 14-00	ПКиО «Березовая роща»	Специалист по связям с общественностью, Ленчева Ирина Александровна (383) 201-63-23

				<p>Местная районная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Центрального района города Новосибирска,</p> <p>Председатель Голышева Любовь Власовна (383) 201-13-12.</p>
--	--	--	--	--