

Расписание работы арт-выставки «Главное помнить»

г. Новосибирск, ул Ленина, 7 Кинотеатр

«Победа», «Белая галерея».

20 — 25 октября 2023 г. 13:00 — 21:00

20.10.2023 (пятница) 13:00 Открытие выставки

21.10.2023 (суббота). День лекций и тестирования здоровья

14:15 Открытие Дня лекций и тестирования здоровья

- **«Площадка здоровья»**

13:00 — 19:00 Работа Центра здоровья и профилактики. Все желающие бесплатно смогут проверить здоровье на факторы риска, которые приводят к деменции: сдать кровь экспресс - методом для определения содержания холестерина и сахара в крови, измерить внутриглазное давление, определить функциональное состояние сердца, получить заключение терапевта.

13:00 — 18:00 Скрининг на выявление когнитивных нарушений. Все желающие смогут бесплатно проверить свою память и получить консультацию невролога.

- **«Лекторий»**

14:30 Старт лекций

14:30 — 15:00 Лекция «Память и возраст»

Спикер: Дума Светлана Николаевна к.м.н, невролог, зав. научно-клиническим отделением НИИ терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск

15:00 — 15:30 Онлайн-лекция «Психо-поведенческие симптомы деменции» Спикер: Карпенков Данила Сергеевич, врач-гериатр, г. Москва

15:30 — 16:00 Лекция «Арт-терапия и её возможности на практике» Спикер: Люшакова Ксения, художник, арт-терапевт.

16:00 — 16:30 Перерыв

16:30 — 17:00 Лекция «Заболевания сердца и сосудов, хроническая ишемия мозга, как факторы риска развития деменции»

Спикер: Щепанкевич Лариса Александровна, доктор медицинских наук, невролог, доцент

17:00 — 17:30 Лекция «Здоровый образ жизни и наша память»

Спикер: Федорова Кристина Олеговна, невролог, дементолог, МЦ «Здравица», г.Новосибирск

17:30 — 18:00 Онлайн-лекция «Созвучность сердца и души. Искусство ухода за людьми с деменцией»

Спикер: Шаяхметов Альмир, эксперт и тренер по долговременному уходу, г. Уфа

18:00 — 18:30 Лекция «Здоровье мозга в 21 веке: практические советы от сомнолога с точки зрения сна»

Спикер: Доронина Ксения Сергеевна, невролог.

22 октября (воскресенье). Занятие по арт-терапии для всех желающих

17:00 — 18:00 Общее занятие по арт-терапии для всех желающих вместе с Ксенией Люшаковой.

25 октября (среда). Обучающая школа для лиц, ухаживающих за больными с синдромом деменции

14:00 - 15:00 Лекция для ухаживающих «Память и возраст»

Спикер: Дума Светлана Николаевна к.м.н, невролог, зав. научно-клиническим отделением НИИ терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск