

**Программа Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2022» в Новосибирске**

**17 сентября 2022 г.**

**Место проведения – Михайловская набережная.**

**10:30** Старт на дистанцию 1000 м (мальчики 2013 г.р. и младше).

**10:40** Старт на дистанцию 1000 м (девочки 2013 г.р. и младше).

**10:55** Старт на дистанцию 2000 м (юноши 2005 г.р. и младше).

**11:10** Старт на дистанцию 2000 м (девушки 2005 г.р. и младше).

**11:30** Приглашение участников забега на 4000 м в стартовый створ.

**11:40** Официальная церемония открытия соревнований, награждение победителей и призеров на дистанции 1 000 и 2 000 метров.

**12:00** Старт на дистанцию 4000 метров – девушки и юноши 2003–2004 г.р., женщины и мужчины 2002 г.р. и старше.

**12:50** Старт 8 000 метров – женщины 2002 г.р. и старше.

Старт 12000 метров – мужчины 2002 г.р. и старше.

**14:30** Награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.