

Соревнования проводятся 07.09.2024, 08.09.2024 на волейбольной площадке МАУ «НЦВСМ» по адресу: Зорге, 82/3 с 10.00-18.00, 21.09.2024 на стадионе «Фламинго» МАУ «НЦВСМ» (ул. Зорге, 82/2) с 09.00 до 16.00 .

К участию в Соревнованиях допускаются команды трудовых коллективов предприятий, организаций, учреждений, расположенных на территории Кировского района города Новосибирска не моложе 18 лет.

Команда должна быть в единой спортивной форме.

Обязательное требование – в судейскую бригаду предоставить выписку из трудовой книжки всех участников команды, заверенную директором учреждения, организации.

Состав команды 12 человек.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» (приложение) напротив каждой фамилии спортсмена, с подписью врача и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью, допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены, не прошедшие регистрацию на официальном интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru) и не имеющие УИН.

Соревнования проводятся по следующим видам спорта: легкоатлетическая эстафета, мини-футбол, волейбол, многоборье (гиревой спорт, прыжки в длину с места, отжимание, подъем туловища из положения лежа на спине), скандинавская ходьба, перетягивание каната.

Легкоатлетическая эстафета

Состав команды: 4 человека (1 женщина и 3 мужчины). Все участники пробегают по 200 м., 1 этап – женский. У каждого участника нагрудные опознавательные номера. Эстафетная палочка передается в 10-ти метровом обозначенном коридоре.

Мини-футбол

Состав команды: 7 человек вне зависимости от пола. В игре принимают участие 4 полевых игрока и вратарь. Игры проводятся по круговой системе. Продолжительность игры два тайма по 10 минут. За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью 1 очко, за поражение 0 очков. Разрешается обратная замена игроков. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. Бутсы с металлическими шипами категорически запрещены.

Волейбол

Состав команды: 8 человек вне зависимости от пола. Соревнования проводятся по регламенту федерации волейбола России. Матч состоит из трех партий до 15 очков (с разницей 2 очка). Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

Многоборье

Состав команды: 2 мужчин, 3 женщины.

Гиревой спорт: участвует 1 мужчина, «упражнение рывок», вес гири 24 кг., лимит времени 4 минуты.

Прыжок в длину с места: участвует 1 женщина, на выполнение дается 2 попытки.

Отжимания от пола: участвует 1 женщина, засчитывается количество отжиманий за 1 подход.

Подъем туловища из положения лежа на спине: участвует 1 женщина, 1 мужчина, количество подъемов за 30 сек.

Перетягивание каната

Состав команды: 7 человек вне зависимости от пола. Соревнования проводятся из трех попыток со сменой сторон. Участники не имеют права использовать шипованную обувь и перчатки. Во время схватки замены не разрешаются.

Скандинавская ходьба

Состав команды: 5 человек (2 девушки, 3 мужчины). Дистанция 400 м.

За каждый вид спорта судейская бригада определяет победителей и призеров, которые награждаются дипломами и медалями.

За неучастие в одном из видов программы соревнований команда получает соответствующее последнему месту количество очков.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест видов программы спартакиады.

Отчет о проведении соревнований предоставляется в управление физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска не позднее 5 (пяти) рабочих дней после окончания Соревнования.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

В общекомандном зачете команды, занявшие I, II, III места, награждаются кубком, участники – дипломами и медалями.

Заявки установленной формы (приложение) предоставляются по электронной почте ekapitonova@admnsk.ru до 05 сентября 2024 года.

Регистрация команд и заседание судейской коллегии состоится в малом зале администрации Кировского района (каб. 213) 05 сентября 2024 года в 16.30.

Дополнительная информация по тел: 227-48-50 – Капитонова Елена Валерьевна.

Заявка
на участие в XVIII Спартакиаде среди трудовых коллективов
Кировского района от команды

наименование предприятия (организации)

№	Ф. И. О.	Вид программы	Дата рождения	Виза врача

Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников спортивной делегации, согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для организации и проведения вышеуказанных Соревнований/

Допущено _____ человек

Врач _____ Подпись

Представитель команды _____ Подпись

Руководитель организации _____ Подпись