

Безопасность на водоемах!

Департамент по чрезвычайным ситуациям и взаимодействию с административными органами мэрии города Новосибирска, информирует и предупреждает!

По прогнозам синоптиков, на майские праздники и выходные дни в Новосибирске ожидается теплая погода с температурой до +26 °С, что создаст благоприятные условия для отдыха на берегу.

Майские праздники — время отдыха, но важно соблюдать меры безопасности, чтобы избежать неприятностей. Вот некоторые рекомендации:

Основные правила безопасности:

- **Купание запрещено.** В мае вода часто слишком холодная (2–12 °С), что может привести к переохлаждению и судорогам. Безопасной считается температура не ниже +18–19 °С. Запрещается находиться возле водоема в алкогольном опьянении, так как нарушается координация и самоконтроль. Алкоголь замедляет реакции, снижает способность контролировать тело. Под воздействием алкоголя человек теряет адекватную оценку рисков, становится самоуверенным и может совершать безрассудные поступки. В холодной воде у людей в состоянии алкогольного опьянения чаще, чем у трезвых, возникают судороги рук и ног. Из-за воздействия алкоголя на нервную систему в воде в состоянии опьянения часто возникает паника.
- **Контроль за детьми.** Нельзя оставлять детей у водоёма без присмотра взрослых. Уважаемые родители напомните детям, что отдых и игры у водоёмов (пруды, реки, озера, др.) кроме удовольствия несут ещё и угрозу для жизни и здоровья. Когда ребенок (дети) у водоёма, не спускайте с него (с них) глаз, не отвлекайтесь. Одна минута невнимательности может обернуться трагедией. Обязательно объясните детям, что они не должны находиться в одиночку на прогулке у водоема. Взрослый, который присматривает за детьми на отдыхе, во время прогулки и игр у водоема, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. В период праздничных выходных происходит большое количество несчастных случаев. В целях предотвращения таких случаев в преддверии майских праздников родители должны ещё раз провести профилактические беседы о правилах поведения в водоёмах (пруды, реки, озера, др.).

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА, БЕЗОПАСНОСТЬ, СОГЛАСНО СЕМЕЙНОГО КОДЕКСА НЕСУТ РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ).

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!

- **Безопасность на обрывистых берегах.** Не стоит стоять на обрывистых и подмытых берегах — они могут обвалиться.
- **Использование плавсредств.** При использовании лодок нужно проверять их исправность, не перегружать, не раскачивать и не вставать в полный рост. Все пассажиры должны быть в спасательных жилетах. При эксплуатации моторной лодки необходимо иметь запас горючего, спасательный круг и жилеты на каждого человека.
- **Запреты.** Нельзя бросать в воду банки, стёкла и другие предметы, оставлять на берегу мусор, разжигать костры у воды, подавать крики ложной тревоги.
- **Рыбалка.** Следует внимательно выбирать место для рыбалки, избегать отвесных берегов, которые могут обрушиться. Не стоит заходить в воду в вейдерах (забродах) слишком глубоко.

Помните: соблюдение мер безопасности может предупредить беду.

При возникновении происшествий или чрезвычайных ситуаций необходимо немедленно звонить по единому номеру **службы спасения «112».**

В городе Новосибирске телефоны:

- Муниципальная Аварийно-Спасательная служба (МАСС) - 218-68-11, 231-06-49.

- МКУ Единая дежурно-диспетчерская служба города (ЕДДС)- 218-00-51.