

Программа прохождения курсов НВП «Звезда»

Содержание программы

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы промежуточной аттестации/ контроля
		Все го	Теория	Практика	
Модуль «Тактическая подготовка»					
1.	Одиночная подготовка	3	-	3	Рубежный контроль № 1 Выполнение нормативов
2.	Вооружение и военная техника	3	-	3	
3.	Действия в общевойсковом бою	24	-	24	
Модуль «Огневая подготовка»					
4.	Материальная часть автомата, ручных гранат, боеприпасы	3	-	3	Рубежный контроль № 2 Выполнение квалификационного упражнения
5.	Основы и правила стрельбы	3	3	-	
6.	Огневые тренировки	24	-	24	
Модуль «Боевое обеспечение»					
7.	Основы ведения разведки и способы добывания разведывательных сведений	6	-	6	Рубежный контроль № 3 Выполнение нормативов
8.	Наблюдательный пост, ведения разведки техническими средствами наблюдения	4	-	4	
9.	Инженерное оборудование и маскировка позиций	6	-	6	
10.	Противотанковые и противопехотные мины российского производства и армий основных иностранных государств. Невзрывные заграждения, их назначение и устройство	4	-	6	
11.	Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического оружия, аварийных химически опасных веществ и оружия, основанного на новых физических принципах	2	2	-	
12.	Средства индивидуальной защиты и их применение	4	-	4	
13.	Ориентирование на местности	2	-	2	
14.	Практическое применение навигационной аппаратуры	4	-	4	
15.	Средства индивидуального медицинского оснащения и правила пользования аптечкой первой помощи индивидуальной	6	-	6	
16.	Оказание первой помощи	4	-	4	

Распорядок дня

№ п/п	Наименование мероприятий	Продолжительность, мин	Время проведения в рабочие дни
1.	Подъем личного состава	10	6.00-6.10
2.	Утренняя физическая зарядка, проверка личного состава	40	6.10-6.50
3.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	20	6.50-7.10
4.	Завтрак	50	7.10-8.00
5.	Информирование, подготовка к занятиям	25	8.00-8.25
6.	Подъем Государственного флага Российской Федерации	10	8.25-8.35
7.	Развод на занятия	15	8.35-8.50
8.	Учебные занятия 1-2 час	90	9.00-10.30
	3-4 час	90	10.45-12.15
	5-6 час	90	12.30-14.00
9.	Подготовка к обеду: чистка обуви и мытье рук, проверка наличия личного состава	20	14.00-14.20
10.	Обед	50	14.20-15.10
11.	Время для личных потребностей	30	15.10-15.40
12.	Проверка личного состава. Развод на занятия	10	15.40-16.00
13.	Учебные занятия 7 час	45	16.00-16.45
	8 час	45	15.45-17.30
14.	Обслуживание вооружения и военной техники	45	17.30-18.15
15.	Подготовка к ужину: чистка обуви и мытье рук, проверка наличия личного состава	45	18.15 -19.00
16.	Ужин	25	19.00 -19.25
17.	Время для личных потребностей	75-120	19.25 -21.25
18.	Вечерняя поверка	10	21.25 -21.35
19.	Вечерний туалет	15	21.35 -22.00
20.	Спуск Государственного флага Российской Федерации	-	22.00
21.	Отбой	-	22.00

ПАМЯТКА

№ п/п	Наименование	отметка о наличии
1.	Уложить в герметичную упаковку, постоянно иметь с собой, никому не передавать и не оставлять: паспорт гражданина Российской Федерации военный билет или приписное свидетельство медицинский полис наличные деньги на личные расходы - разными купюрами	
2.	Большая дорожная сумка с несколькими отсеками или рюкзак для хранения личных вещей	
3.	Одежда и обувь по сезону.	
4.	Несколько комплектов белья и футболок, термобелье, трекинговые и теплые носки.	
5.	Наручные часы, зажигалку и спички, средство защиты от комаров	
6.	Телефон для связи и Powerbank	
7.	Полевой фонарь (налобный или ручной)	
8.	Тактические или другие перчатки для защиты рук	
9.	Тактические (защитные) очки	
10.	Балаклава	
11.	Ветро-влаго защитная одежда (пончо)	
12.	Нож или мультитул	
13.	Письменные принадлежности (тетрадь в твердом переплете карандаши, ручки, линейка)	
14.	Спальный мешок	
15.	Набор столовых приборов	
16.	Гигиенический набор (принадлежности для умывания, бритва, туалетная бумага)	
17.	Банное полотенце, крем для рук и солнцезащитный крем, а также щипчики для ногтей и антисептические стельки.	
18.	Кроссовки и резиновые шлепанцы.	
19.	Электронная книга или планшет, или радио, настольные игры на время досуга или радио, настольные игры на время досуга.	
20.	Щетку и крем для ухода за обувью	
21.	Ремонтный набор: нитки с иглками и т.д.	
22.	Небольшой запас (кофе и чай в пакетиках, сахар, соль, галеты и печенье, а также шоколад или сгущенку) продуктов.	
23.	Индивидуальную аптечку лучше иметь свою. Помимо личных лекарств, необходимых именно Вам, стоит захватить противостудные и антисептические лекарства, а также пластырь и влажные и сухие салфетки. Лучше иметь с собой обезболивающее, жаропонижающие в том числе мази и кремы, лекарства для нормализации пищеварения и средства от аллергии	
24.	Не воспрещается личная тактическая обувь.	