

## Зарядка в Октябрьском районе.

26 июня в 10.00 в Октябрьском районе в сквере по ул. Кирова, 44а (около ДТиУМ «Юниор») состоится общеукрепляющая спортивная зарядка. Опытные спортивные инструкторы расскажут о пользе спортивной зарядки, научат навыкам дыхательной гимнастики и покажут комплекс упражнений, доступных каждому человеку любого возраста.

Приглашаем жителей Октябрьского района принять участие в зарядке, получить заряд бодрости и хорошего настроения.